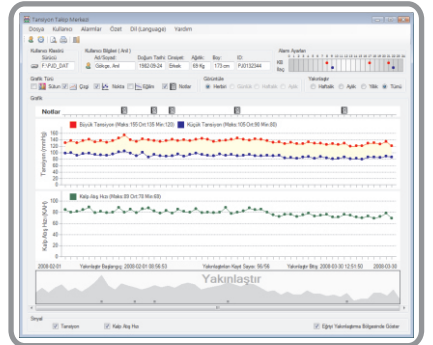




US Tansiyon Takip Merkezi

KULLANIM KILAVUZU



İÇİNDEKİLER


I. Sistem Kurulumu	2
(I) Sistem Gereksinimleri	2
(II) Yükleme Hazırlık	2
(III) Programın Yükleneşi	5
II. Programı Başlatmak	6
III. Ölçüm Almak	10
IV. Uygulamanın Ana Öğeleri	11
V. Temel İşlemler	12
(I) Dil Seçimi	12
(II) Kullanıcı Profili	12
(III) Grafik Türleri	14
(IV) Notlar	15
(V) Görüntülenecek Öğeler Seçimi	16
(VI) Zaman Dilimi Seçimi	16
(VII) Yakınlaştırma	17
(VIII) Cihaz Hafızasını Görüntüleme	18
(IX) Alarm Ayarları	19
VI. Sistem Fonksiyonları	21
(I) Ölçümleri Görüntüleme	21
(II) Rapor	23
(III) Yedekleme	24
(IV) Bilgi Aktarma	25
(V) Program Güncelleme	26
VII. Seçenekler	27
(I) Otomatik Veri Yedekleme	27
(II) Şifre Koruması	27
(III) Açılış Penceresi	27
(IV) Özet Penceresi	28
(V) Ölçü Birimleri	28
(VI) Dil Seçimi	28

I. Sistem Kurulumu

(I) Sistem Gereksinimleri

1. İşletim Sistemleri
 - . Windows Vista
 - . Windows XP Service Pack 2
 - . Windows 2000 Service Pack 4
2. Gerekli Yazılımlar
 - . Microsoft Installer v3.0 veya üzeri
 - . Windows Framework 2.0
3. Bilgisayar Donanımı
 - . USB Portu (USB 1.1/ 2.0)
 - . CD-ROM/DVD-ROM sürücüler (opsiyonel)
 - . İnternet bağlantısı (opsiyonel)
4. USB Bellek Özellikleri
 - . 256MB veya üzeri
 - . USB 1.1/ 2.0

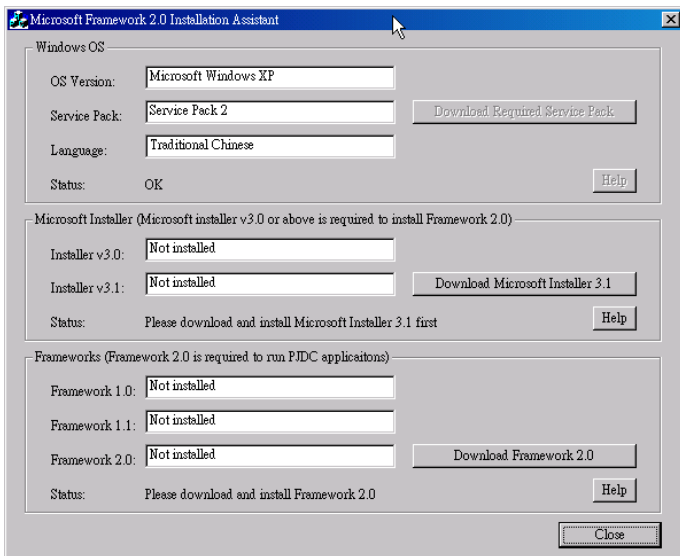
(II) Yüklemeye Hazırlık

Programın çalışması için gerekli sistemleri bilgisayarınıza yüklemek için CD'de bulunan  **Start.html** içindeki yönergeleri veya aşağıdaki adımları izleyin.

1. Bilgisayarınıza boş bir USB bellek takın. CD içindeki bütün klasörleri USB belleğin içine kopyalayın. Eğer USB belleğiniz önceden yüklü ise (US USB Belleğe sahipseniz) bu adımı atlayabilirsiniz.

2. Gerekli olan yazılımların yüklü olup olmadığını kontrol etmek için

`\Framework_2.0_Installation_Assistant\Framework_2.0_Installation_Assistant.exe` uygulamasını çalıştırın.



3. Microsoft Installer v3.0 yüklü değilse

- (1) USB Bellek içindeki


`\Drivers\Windows\Installer-KB893803-v2-x86.exe` uygulamasını çalıştırın.

- (2) Veya **Download Microsoft Installer 3.1** butonuna tıklayarak bu programı


<http://www.microsoft.com/downloads/details.aspx?FamilyID=5fbc5470-b259-4733-a914-a956122e08e8&displaylang=en&Hash=79vGGrJZYb4AyxpGB0dVD2JYmvNRwZoad%2b2uwHrHnLwKL7NNO6WkeJpmU6OS9MCMsBlpnyhYcMG0EqECpp6%2bAQ%3d%3d>

adresinden indirin.


4. Windows Framework 2.0 yüklü değilse

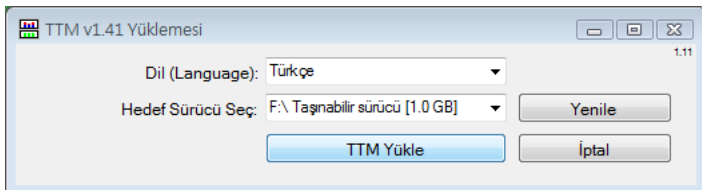
- (1) USB Bellek içindeki **\Drivers\dotnetfx.exe** uygulamasını çalıştırın.
- (2) Veya  butonuna tıklayarak bu programı <http://www.microsoft.com/downloads/details.aspx?familyid=0856EACB-4362-4B0D-8EDD-AAB15C5E04F5&displaylang=en> adresinden indirin.
- (3) Windows Framework 2.0 programı yükledikten sonra, lütfen bilgisayarınızı yeniden başlatınız.

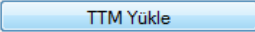


5. USB Bellek Otomatik Çalıştırma Fonksiyonu

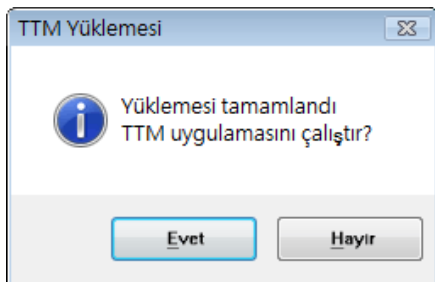
- (1) Eğer bilgisayarınızda Otomatik Çalıştır fonksiyonu varsa USB belleği bilgisayarınıza taktığınızda uygulama otomatik olarak çalışır. Bazı Windows sistemlerinde bu özellik zaten vardır. Eğer sizin bilgisayarınız bu fonksiyona sahip değilse lütfen **\Drivers\APO_USB_Autorun.exe** uygulamasını yükleyin.
- (2) USB belleği taktığınızda uygulamayı kendiniz başlatmak istiyorsanız USB bellek içindeki  **PJDC-BP.bat** uygulamasını çalıştırın.

(III) Programın Yüklmesi


1. CD veya USB Bellek içindeki  **unpack.exe** uygulamasını çalıştırın.
2. Size uygun olan dil ve programı yüklemek istediğiniz hedef sürücü seçimlerini yapın.

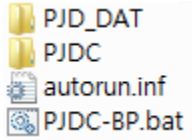



3. TTM uygulamasını yüklemek için  butonuna tıklayın.
4. Yükleme sonrasında, programı çalıştırmak için  çıkış yapmak için  butonuna tıklayın.



II. Programı Başlatmak

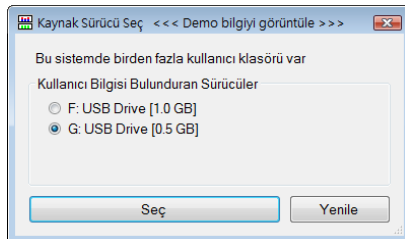
1. Programı yükledikten sonra USB Bellekte aşağıdaki klasörler ve uygulamalar oluşacaktır.  PJD_DAT klasörü ise, kullanıcı profili ve kullanıcı bilgileri girildikten sonra oluşturulacaktır.



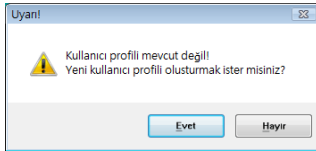
2. Programı başlatmak için USB Bellekteki  PJDC-BP.bat uygulamasını çalıştırın.
3. Uygulamayı başlattıktan sonra, 2 saniye boyunca Açılış Penceresi gözükecektir. Açılış Penceresini daha önce kapatmak için üzerine tıklamanız yeterlidir.



4. Açılış Penceresi kapandıktan sonra, program kullanıcı profillerini ve kan basıncı bilgilerini arayacak ve bulduklarını görüntüleyecektir. Eğer bilgisayarınızda birden fazla kullanıcı profili mevcut ise, program size görüntülemek istediğiniz profili soracaktır.



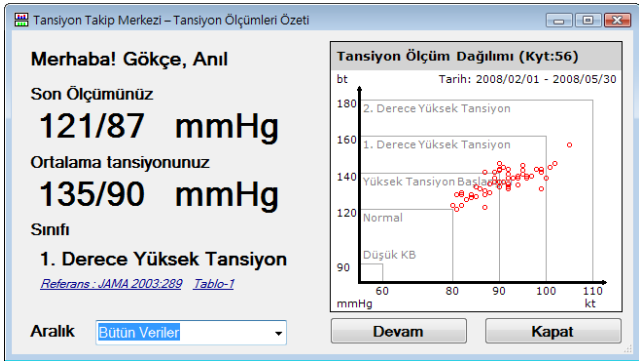
5. Eğer program herhangi bir kullanıcı profili bulamazsa, bir uyarı ekranı görünecek ve size yeni bir kullanıcı profili oluşturmak isteyip istemediğinizi soracaktır. Bir kullanıcı profili oluşturmak istiyorsanız, **Evet** butonuna tıklayın. Kullanıcı profilinizi, daha sonra uygulama içinde de oluşturabilirsiniz.



6. Kullanıcı profilini düzenleme

- (1) Rumuz, dijital tansiyon aletinin ekranında görüntülenecek olan isimdir. Lütfen ç,ğ,ş,ö,ü,ı harflerini kullanmayınız.
- (2) Doğum tarihi, YIL/AY/GÜN formatındadır.
- (3) Ağırlık ve uzunluk ölçü birimleri **Dosya** → **Seçenekler** menüsünden Metrik veya İngiliz olarak ayarlanabilir.
- (4) Lütfen hedef sürücüde kendi USB belleğinizi seçin.
- (5) Kullanıcı profilini kaydetmek için **Kullanıcı Profilini Kaydet** butonuna tıklayın.

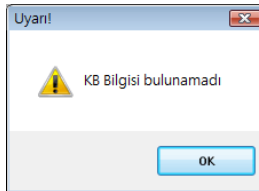
7. Eğer sistemde kan basıncı bilgisi (tansiyon ölçüm sonuçları) varsa, program bir Özet Penceresi gösterecektir. Bu pencerede, seçilen zaman aralığındaki son ölçümünüz, ortalama tansiyonunuz ve tansiyonunuzun sınıfı görüntülenecektir. Ayrıca, NHBPEP Kordinasyon Komitesi tarafından kabul edilen Kan Basıncı Sınıflandırma grafiğinde, tansiyon ölçümlerinizin dağılımı size tansiyonunuzun gidişatı ile ilgili genel bir değerlendirme sunar.



Aralığı değiştirerek, değişik zaman dilimlerindeki tansiyon değerlerinizin özetine ulaşabilirsiniz. Devam etmek için

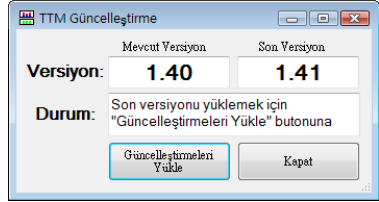
butonuna tıklayınız.

8. Eğer sistemde kan basıncı bilgisi (tansiyon ölçüm sonuçları) yoksa, program bir uyarı penceresi açacaktır. Programı başlatmak için butonuna tıklayınız.

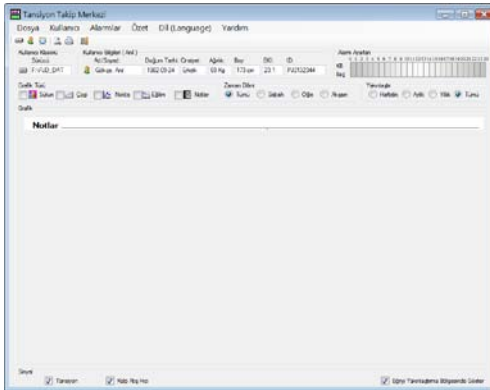



9. Eğer bilgisayarınız internete bağlı ve programın elinizdekinden daha güncel bir versiyonu varsa, program size son versiyonu yüklemek isteyip istemediğiniz soran bir uyarı penceresi açacaktır. Güncel versiyonu yüklemek için önce

Evet sonra **Güncelleştirmeleri Yükle** butonlarına tıklayınız.



10. Güncelleştirmelerin yüklenmesinin ardından, program otomatik olarak açılacaktır.



11. Programı kapatmak için **Dosya** → **Kapat** komutlarını izleyin veya sol üst köşedeki  simgesine tıklayın ve USB belleğinizi bilgisayarınızdan güvenle kaldırarak çıkarın.



III. Ölçüm Almak

1. USB Belleğinizi tansiyon aletine takın. Manşonu (kolluğu) kolunuza doğru bir şekilde bağlayın.



2. Tansiyon aletini açın.



3. Fonksiyon tuşunu  sembolüne getirin. LCD ekranın mesaj çubuğunda "ÖLÇÜME HAZIR..." mesajı ve sol üst köşesinde  sembolü görünecektir. Bu sembol, yaptığınız ölçümün direk olarak USB belleğe kaydedileceği anlamına gelir.



4. Ölçüme başlamak için OK tuşuna basınız.



5. USB belleğinizi cihazdan çıkarıp, bilgisayarınızın USB girişine takın. Bilgisayarınızda açılan TTM programı ile kan basıncı (tansiyon) ölçüm sonuçlarınızı kontrol edebilirsiniz.

* Tansiyon aleti ünitesinin detaylı kullanımı için "**US Tansiyon Aleti Kullanım Kılavuzu**" na bakınız.

IV. Uygulamanın Ana Öğeleri

Hızlı Başlangıç

Kullanıcı Klasörü

Grafik Tipi

Notlar

Tansiyon Değerleri Grafiği

Kalp Atış Hızı Grafiği

Görüntülenecek Öğeleri Seçimi

Değişken Yakınlaştırma Seçeneği

Menü Çubuğu

Kullanıcı Bilgileri

Zaman Dilimi Seçimi

Tansiyon Ölçüm ve İlaç Alım Alarmları

Sabit Yakınlaştırma Seçenekleri


The screenshot shows the 'Tansiyon Takip Merkezi' application window. The menu bar includes 'Dosya', 'Kullanıcı', 'Alarmlar', 'Özet', 'Dil (Language)', and 'Yardım'. The user information section displays 'Kullanıcı Bilgileri (Ara)' with fields for 'Ad/Soyad', 'Doğum Tarihi', 'Cinsiyet', 'Ağırlık', 'Boy', 'BKK', and 'ID'. The 'Grafik Türü' section allows selecting 'Sütun', 'Çizgi', 'Çizgi', 'Nokta', 'Eğilim', and 'Notlar'. The 'Zaman Dilimi' section has radio buttons for 'Tümü', 'Sabah', 'Öğle', and 'Akşam'. The 'Yakınlaştır' section has radio buttons for 'Hafiflik', 'Aylık', 'Yıllık', and 'Tümü'. The main area contains two line graphs: 'Notlar' (Blood Pressure) and 'Kalp Atış Hızı Grafiği' (Heart Rate). The 'Kalp Atış Hızı Grafiği' shows a peak of 100. The bottom bar chart shows 'Yakınlaştır' (Medication Frequency) with a peak of 21/56. The 'Görüntülenecek Öğeleri Seçimi' section has checkboxes for 'Tansiyon', 'Kalp Atış Hızı', and 'Eğilim Yakınlaştırma Bölgesinde Göster'.



V. Temel İşlemler



(I) Dil Seçimi

Programın dilini değiştirmek için **Dil (Language)** menüsünü kullanınız.

(II) Kullanıcı Profili


Kullanıcı Bilgileri (Anıl)							
Ad/Soyad:	Doğum Tarihi:	Cinsiyet:	Ağırlık:	Boy:	BKI:	ID:	
 Gökçe, Anıl	1982-09-24	Erkek	69 Kg	173 cm	23.1	PJ0132344	

Kullanıcı bilgilerini düzenlemek için  veya  simgelerinden birine tıklayın.

 **Kullanıcı Profilini Düzenle** 

Kullanıcı Bilgileri

Rumuz: (tansiyon aletinde görüntülenecek isim)

 Anıl Lütfen ç,ğ,ş,ö,ü karakterlerini kullanmayınız


Soyad: Ad: Doğum Tarihi:

Gökçe, Anıl 1982 / 09 / 24

Cinsiyet: Ağırlık: Boy: Kullanıcı ID:

Erkek 152 lb 5 ft 8 in PJ0132344

Kullanıcı Klasörü

 Hedef Sürücü Seç:

- (1) Rumuz, dijital tansiyon aletinin ekranında görüntülenecek olan isimdir. Lütfen ç,ğ,ş,ö,ü,ı harflerini kullanmayınız.
- (2) Doğum tarihi, YIL/AY/GÜN formatındadır.

- (3) Ağırlık ve uzunluk ölçü birimleri [Dosya](#) → [Seçenekler](#) menüsünden Metrik veya İngiliz olarak ayarlanabilir.
- (4) Lütfen hedef sürücünün sizin USB belleğinizi gösterdiğinden emin olun.
- (5) Kullanıcı profilini kaydetmek için [Kullanıcı Profilini Kaydet](#) butonuna tıklayın.
- (6) Ağırlık ve boy ölçülerinize göre size ait olan **Beden Kitle İndeksi (BKİ)** değeri otomatik olarak hesaplanacaktır. BKİ tıbbın üzerinde anlaştığı ve en yaygın kullandığı vücut ağırlığı değerlendirme ölçüsüdür. Aşağıdaki tabloda bir yetişkinin vücut ağırlığının BKİ değerlerine göre hangi kategoride bulunduğu gösterilmektedir:

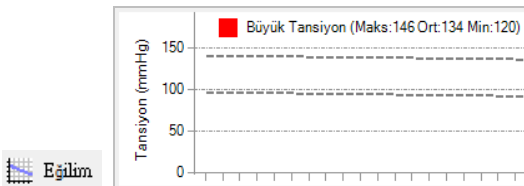
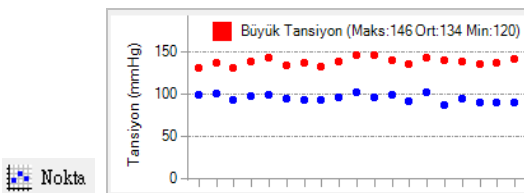
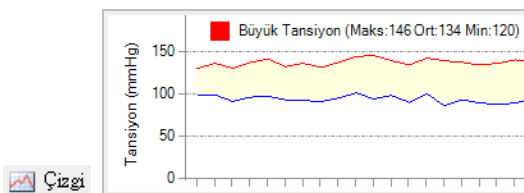
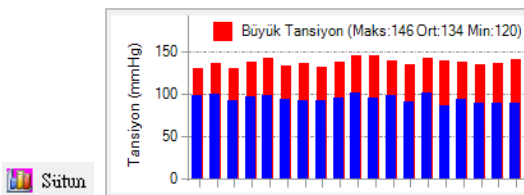
Kategori	BKİ
Aşırı Zayıf	≤ 16.5
Zayıf	16.5 - 18.5
Normal	18.5 - 25
Hafif Şişman	25 - 30
Derece Şişman (Obez)	30 - 35
Derece Şişman (Obez)	35 - 40
Derece Şişman (Tehlikeli Obez)	≥ 40

(III) Grafik Türleri

Kan Basıncı (Tansiyon) ölçüm sonuçları değişik grafik türleri ile gösterilebilir. Aynı anda birden fazla değişik grafik türü kullanılabilir.

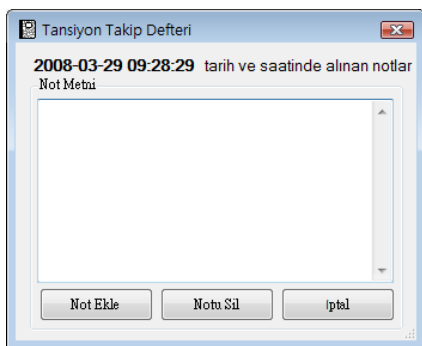
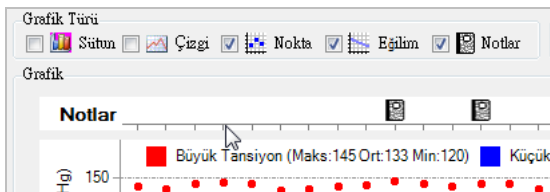
Grafik Türü




Sütun Çizgi Nokta Eğilim Notlar



(IV) Notlar

1. Not eklemek veya kullanıcı bilgilerine eklediğiniz notları görüntülemek için, not seçeneklerini Notlar kontrol ediniz.
2. Belirli bir zamana not eklemek için, Notlar Çubuğundaki zaman işaretçilerine çift tıklayınız. Notlarınızı yazmanız için Not defteri penceresi açılacaktır.



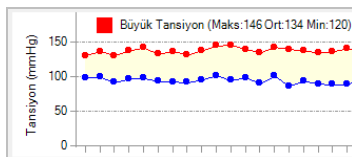
3. Notları görüntülemek için Notlar bölgesindeki  simgesine çift tıklayınız.
4. Bir notu silmek için,  simgesine çift tıkladıktan sonra  butonuna tıklayınız.

(V) Görüntülenecek Öğe Seçimi

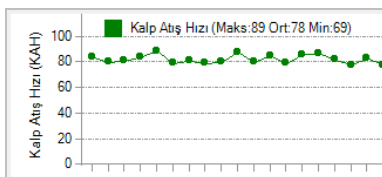
Sinyel

Tansiyon Kalp Atış Hızı Eğriyi Yakınlaştırma Bölgesinde Göster

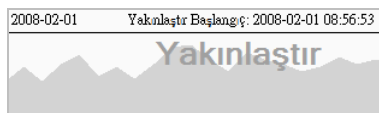
Tansiyon : Tansiyon Grafiğini göster.



Kalp Atış Hızı : Kalp Atış Hızı Grafiğini göster.



Eğriyi Yakınlaştırma Bölgesinde Göster : Tansiyon değerleri eğrisini yakınlaştırma bölgesinde göster.



(VI) Zaman Dilimi Seçimi

Sabah saatlerindeki tansiyon değerlerinin gidişatı, gelecekteki olası kalp krizleri ve rahatsızlıklar için çok güçlü ve bağımsız bir göstergedir. Sabah saatlerindeki ölçümlerde elde edilen tansiyon değerlerinde görülen şiddetli bir yükseliş beyinde doku bozulması riskinin arttığına işaret edebilir.

Zaman Dilimi

Tümü Sabah Öğle Akşam

Günün değişik saatlerindeki ölçüm sonuçlarını görüntülemek için "Zaman Dilimi" seçeneğini kullanabilirsiniz:

Tümü: Günü her saatindeki tansiyon ölçüm sonuçlarını görüntüler.

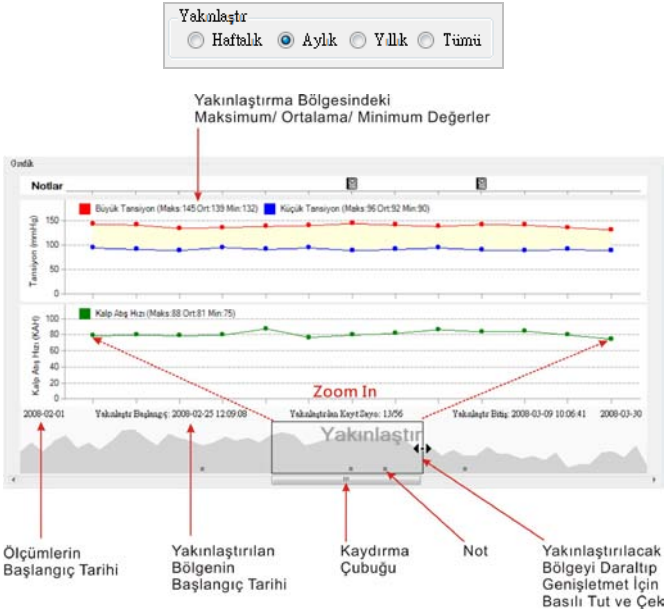
Sabah: 4:00 - 9:59 saatleri arasındaki tansiyon ölçüm sonuçlarını görüntüler.

Öğle: 10:00 - 18:59 saatleri arasındaki tansiyon ölçüm sonuçlarını görüntüler.

Akşam: 19:00 - 3:59 saatleri arasındaki tansiyon ölçüm sonuçlarını görüntüler.

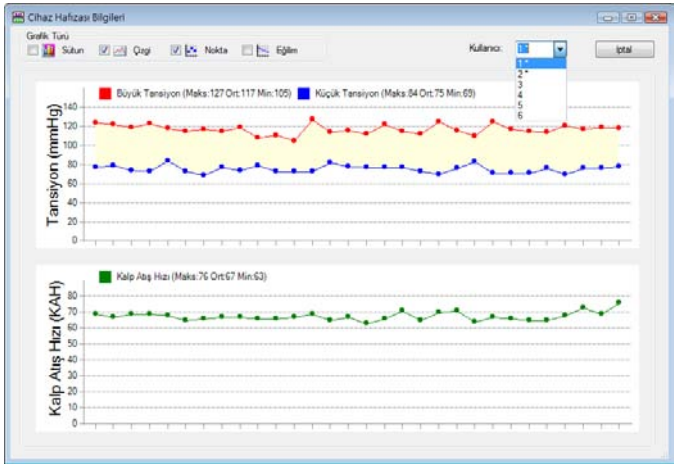
(VII) Yakınlaştırma

Yakınlaştırma bölgesinde görüntülenen zaman aralığını ayarlamak için Yakınlaştırma Seçenekleri veya Yakınlaştırma Penceresi kullanılabilir.

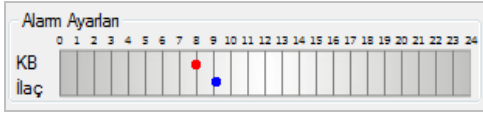



(VIII) Cihaz Hafızasını Görüntüleme

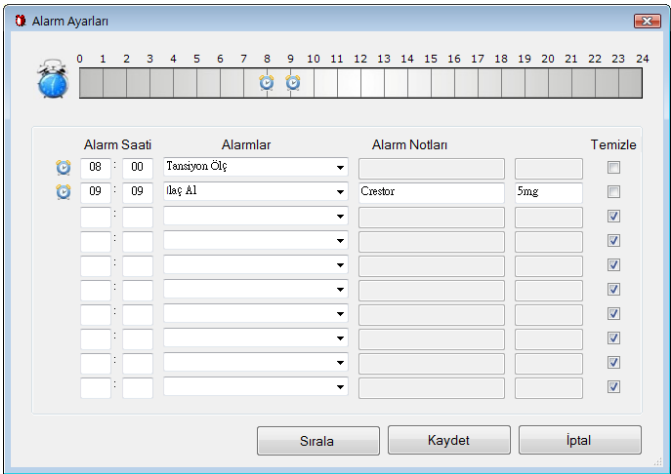
1. Cihaz hafızası 6 farklı kullanıcının herbiri için 30'ar ölçüm kaydı tutar (Toplam 180 Kayıt). USB bellek cihaza bağlı olmadığında bütün tansiyon ölçüm sonuçları cihazın kendi hafızasına kaydedilir.
2. USB bellek cihaza takıldığında, cihaz içine kaydedilen bütün ölçümler USB belleğe otomatik olarak aktarılır.
3. Cihaz hafızasına kaydedilen bilgiler USB bellekteki bilgilerden tamamen bağımsızdır. Cihaz hafızasındaki tansiyon ölçümlerini görüntülemek için **Kullanıcı** → **Cihaz Hafızasını Görüntüle** komut dizisini kullanın.



(IX) Alarm Ayarları



1. Alarm Ayarları penceresini açmak için **Alarmlar** seçeneğine veya  çubuğuna tıklayınız.



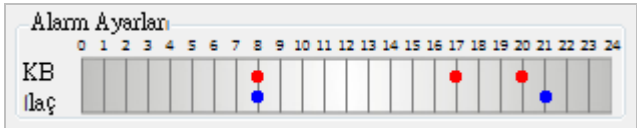
2. Alarm eklemek için aşağıda gösterilen zaman çizgisinde alarm eklemek istediğiniz saat bölgesine çift tıklayınız.



3. Seçilen alarm saati, çift tıklamadan sonra Alarm Saati bölümüne otomatik olarak yazılacaktır. Daha sonra istediğiniz alarm tipini seçip (Tansiyon Ölç veya İlaç Al) alarm ile ilgili kritik notlar alabilirsiniz.

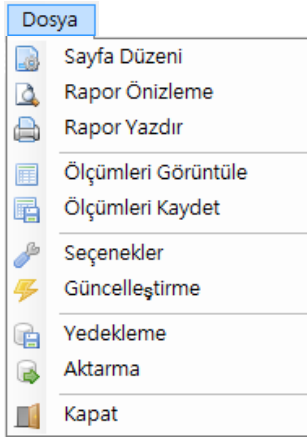
Alarm Saati	Alarmlar	Alarm Notları	Temizle
08 : 00	Tansiyon Ölç		<input type="checkbox"/>
09 : 09	İlaç Al	Crestor 5mg	<input type="checkbox"/>
17 : 00	Bir Alarm Türü Seçiniz veya Gizli		<input type="checkbox"/>
	Tansiyon Ölç		<input type="checkbox"/>
	İlaç Al		<input checked="" type="checkbox"/>

4. Bir alarmı silmek istediğiniz zaman o alarm karşılık gelen Temizle kutucuğunu işaretleyiniz
5. Alarmları saatlerine göre ilkten sona doğru sıralamak için butonuna tıklayınız.
6. Gerekli ayarlamaları yaptıktan sonra butonuna tıklayınız.
7. Tansiyon Ölçüm ve İlaç Alım alarmları ana ekrandaki Alarm Ayarları Grafiğinde gösterilecektir.



8. Alarm ayarlarını tansiyon aletine yüklemek için
- (1) USB Belleğinizi tansiyon aletine taktığınızda alarmlar otomatik olarak cihazınıza yüklenecektir.
 - (2) Cihaza 8 adet tansiyon ölçüm alarmı ve 8 adet ilaç alım alarmı yükleyebilirsiniz.
 - (3) USB Belleğinizi çıkarsanız bile alarmlar tansiyon aletinde kurulu olarak kalacaktır.

VI. Sistem Fonksiyonları



(I) Ölçümleri Görüntüleme

- Seçilen zaman aralığındaki ölçümleri tablo şeklinde detaylı bir şekilde görüntülemek için **Dosya** → **Ölçümleri Görüntüle** komutlarını izleyiniz. Tablodaki bilgiler değiştirilemez.

Ölçümleri Görüntüle

Ad/Soyad: Gökçe, Anıl Doğum Tarihi: 1982-09-24 Cinsiyet: Erkek ID: P10132344

Başlangıç Zamanı: 2008-02-01 08:56:53 Bitiş Zamanı: 2008-03-30 12:51:50 Kayıt Sayısı: 56

Kayıt Sayısı	Tarih	Saat	Büyük Tansiyon (mmHg)	Küçük Tansiyon (mmHg)	Kalp Atış Hızı (K.A.H)	Notlar
1	2008-02-01	08:56:53	131	99	84	
2	2008-02-02	10:50:57	137	100	80	
3	2008-02-03	08:50:06	131	92	81	
4	2008-02-04	08:10:43	138	97	84	
5	2008-02-05	10:19:58	142	98	89	
6	2008-02-06	08:26:54	133	94	79	
7	2008-02-07	09:28:11	137	93	81	
8	2008-02-08	08:35:55	132	92	79	
9	2008-02-09	11:36:52	138	96	80	
10	2008-02-10	09:53:41	145	102	88	

Ölçümleri Yazdır Ölçümleri Dosyaya Kaydet Kapat

2. Tablodaki bilgileri başlıkları ölçüt olarak sıralayabilirsiniz. Bunun için sıralama ölçütü olarak kullanacağınız başlığın üzerine tıklayınız. (ör/ Tablodaki ölçüm sonuçlarını büyük tansiyonun en yüksek çıktığı ölçümden en düşük çıkana doğru sıralamak isterseniz aşağıda görüldüğü gibi Büyük Tansiyon başlığına tıklayınız)



Kayıt Sayısı:	Tarih	Saat	Büyük Tansiyon (mmHg)	Küçük Tansiyon (mmHg)	Kalp Atış Hızı (K.A.H)	Notlar
11	2008-02-11	12:49:25	155	105	80	Baş ağrısı
10	2008-02-10	09:53:41	145	102	88	
30	2008-03-03	09:16:34	145	90	80	İlaç Al - Crestor

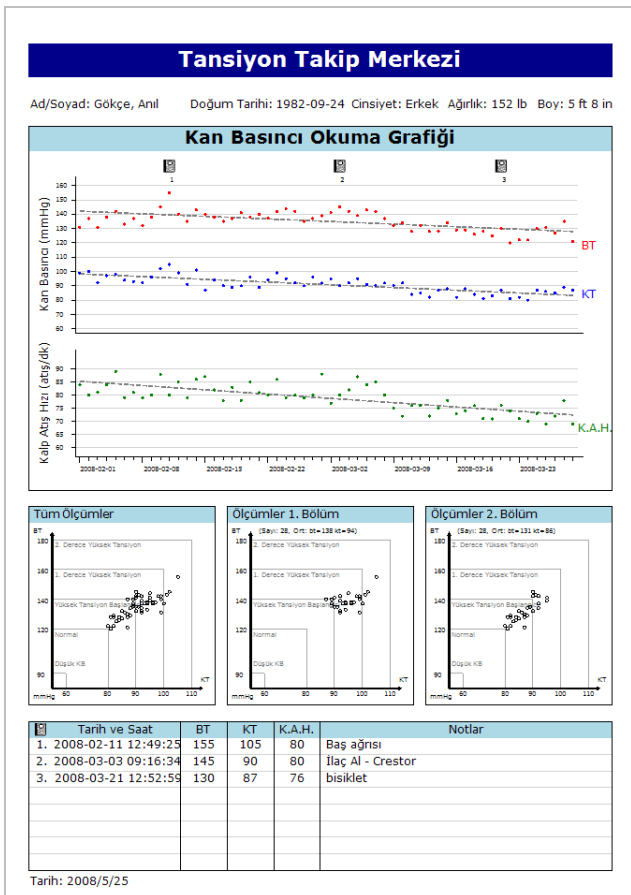
3. Seçilen zaman aralığındaki ölçümleri tablo şeklinde detaylı bir şekilde yazdırmak için butonuna tıklayınız.

Tansiyon Takip Merkezi						
Ad/Soyad: Gökçe, Anıl		Doğum Tarihi: 1982-09-24		Cinsiyet: Erkek		ID: PJ0132344
Başlangıç Zamanı: 2008-02-09 11:36:52		Bitiş Zamanı: 2008-03-03 09:16:34		Kayıt Sayısı: 22		
No	Tarih	Saat	BT (mmHg)	KT (mmHg)	Kalp Atış Hızı (KAH)	Notlar
1	2008-02-09	11:36:52	138	96	80	
2	2008-02-10	09:53:41	145	102	88	
3	2008-02-11	12:49:25	155	105	80	Baş ağrısı
4	2008-02-12	08:45:52	140	99	85	
5	2008-02-13	08:36:08	135	91	79	
6	2008-02-14	11:28:12	143	101	86	
7	2008-02-15	08:19:28	140	87	87	
8	2008-02-16	10:19:02	138	94	82	
9	2008-02-17	09:32:00	135	90	78	
10	2008-02-18	08:38:20	137	89	83	

4. Eğer ölçümleri bilgisayarınızda bir dosyada saklamak isterseniz butonuna tıklayınız.

(II) Rapor

Seçilen zaman aralığındaki ölçümlerin raporunu görüntülemek için  simgesine, bu raporu yazdırmak için  simgesine tıklayınız.



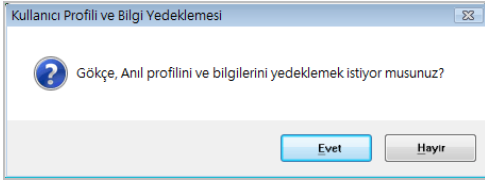
(III) Yedekleme

1. Otomatik Veri Yedekleme


- (1) Bu özelliği aktif hale getirmek için Seçenekler penceresinde Otomatik Veri Yedekleme kutucuğunu seçili hale getirip, hedef sürücü seçimini yapınız.



- (2) Programın açılışında görünecek olan pencerede seçeneğine tıklayarak yedekleme işlemini gerçekleştirebilirsiniz.



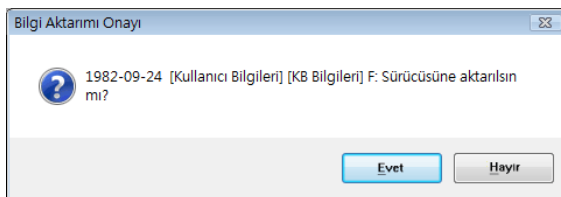
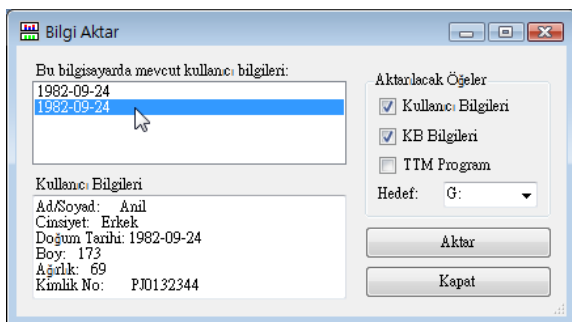
- (3) USB Bellekte bulunan kullanıcı profili ve bilgileri programın açılmasından hemen sonra bilgisayarınızda hedef gösterdiğiniz sürücüye yedeklenecektir.
- (4) Her kullanıcı kendi alt-klasörüne sahip olacaktır. Aşağıdaki örnekte görüldüğü gibi kullanıcının adı soyadı ve doğum tarihi alt-klasörün ismini oluşturacaktır.

 C:\PJDC_Archive\Gökçe, Anıl_1982-09-24


2. → komutlarını izleyerek USB bellekten bilgisayara yedekleme işlemini istediğiniz her zaman yapabilirsiniz.

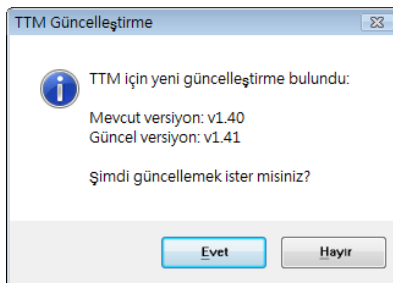
(IV) Bilgi Aktarma



1. Bilgi Aktar penceresini görüntülemek için **Dosya** → **Aktarma** komutlarını izleyiniz.
2. Aktarılacak kullanıcı profilini ve aktarılacak öğeleri seçtikten sonra **Aktar** butonuna tıklayarak bilgisayardan USB belleğe bilgi aktarabilirsiniz.

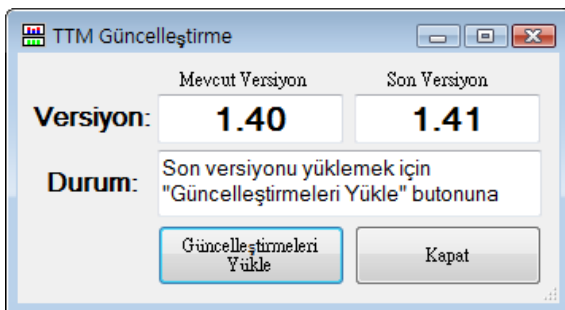


(V) Program Güncelleme

1. Bilgisayarınız internete bağlıysa ve program sağlayıcısında elinizdekinden daha güncel bir versiyon bulunuyorsa, program otomatik olarak bir uyarı penceresi ile sizi bu konuda bilgilendirir. Eğer elinizdeki versiyonu güncellemek istiyorsanız  butonuna tıklayınız.



2. Veya  →  komutlarını izleyerek daha güncel bir versiyon olup olmadığını kontrol edip varsa gerekli yüklemeleri yapabilirsiniz. Lütfen bu aşamalar sırasında bilgisayarınızın ,interneteye bağlı olduğundan emin olunuz.



VII. Seçenekler

Seçenekler penceresini açmak için **Dosya** → **Seçenekler** komutlarını izleyin.



(I) Otomatik Veri Yedekleme

Otomatik Veri Yedekleme seçeneği seçili iken, USB Bellekte bulunan kullanıcı profili ve bilgileri programın açılışında onayınız alındıktan sonra bilgisayarınızdan hedef gösterdiğiniz sürücüye yedeklenecektir. Her kullanıcı kendi alt-klasörüne sahip olacaktır. Kullanıcının adı soyadı ve doğum tarihi alt-klasörün ismini oluşturacaktır.

(II) Şifre Koruması

Şifre Koruması seçeneği seçili iken, programın her açılışında kullanıcıya önceden belirlediği şifresi sorulacaktır.



(III) Açılış Penceresi

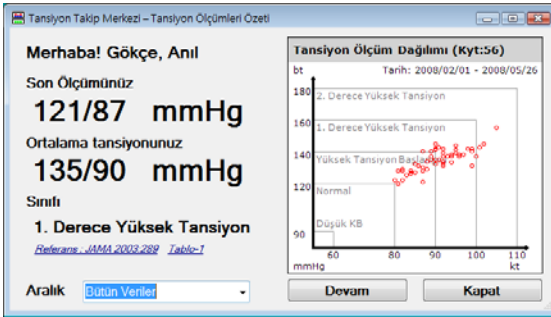
TTM açılırken hoşgeldin penceresini göster seçeneği seçili değilse programı başlattığınızda Açılış Penceresi görünmeyecektir.



(IV) Özet Penceresi

Özet Penceresinde seçilen zaman aralığındaki son ölçümünüz, ortalama tansiyonunuz ve tansiyonunuzun sınırı görüntülenecektir. Ayrıca NHBPEP Kordinasyon Komitesi tarafından kabul edilen Kan Basıncı Sınıflandırma grafiğinde tansiyon ölçümlerinizin dağılımı size tansiyonunuzun gidişatı ile ilgili genel bir değerlendirme sunar.

Uygulama açılırken özet penceresini göster seçeneği seçili değilse programı başlattığınızda Özet Penceresi görünmeyecektir.



(V) Ölçü Birimleri

Bu seçenek ölçüm birimlerini Metrik ya da İngiliz olarak ayarlamak için kullanılır.

Ölçü Birimi

Metrik İngiliz

(VI) Dil Seçimi

Dosya → **Seçenekler** komut dizisini izleyerek veya **Dil (Language)** menüsünü kullanarak programın dilini ayarlayabilirsiniz.

Programı tekrar başlattığınızda program dili, bir önceki kullanımda seçtiğiniz dil olacaktır.

US SAĐLIK SİSTEMLERİ SANAYİ VE TİCARET A.S.
<http://www.ussaglik.com>